



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年7月19日
土橋・松井・岡本

りす組

～子ども達の様子～

4～7月の目標・・・新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

進級し、3か月経ちました。太鼓の練習や野菜の栽培など、色々なことに挑戦しているりす組。子どもたちに会うと「太鼓楽しいよ☆」「ピーマン大きくなったよ！」とたくさん話してくれます。

給食では、自分の好き嫌いや食べられる量がよく分かってきました！苦手なものは配膳時、保育教諭に「減らしてください」と伝えられています。量を調節することで『このくらいは頑張ってみよう』と食べる意欲に繋がり、完食できることで達成感にも繋がっています。「今日の野菜は全部食べたよ」「うさぎ組の時は嫌いだったけど今は食べられるよ」と教えてくれる子も増え、とても嬉しく思います(*^▽^*)子どもたちが苦手な食材は“給食に出さない”ではなく、食べやすいメニューと組み合わせたり味付けに工夫したりして、口に出来る機会を作っていきますね♪

りす組では箸への移行を頑張っています！フォークを使っている子は3本の指で鉛筆持ちを、箸に移行した子は正しい持ち方を、保育教諭と一緒に食べながら個々に応じて練習しています。また、食事中の姿勢にも気を付けています！「背中を伸ばす」「皿を持つ」「肘をつかない」等1つ1つ習慣づけられるように、声かけをしていますね♪

8～11月の目標

- ・栽培している野菜を収穫し、クッキングや食べる事を通して食への関心を高める
- ・姿勢や時間を意識して楽しみながらも集中して食べる



りす組が育てた野菜